

Recettes de dentifrice enfants

4 cuillères à soupe de carbonate de calcium
nommé aussi Blanc d' Espagne, ou Blanc de Meudon
+

1 petite cuillère à café de jus de citron
+

½ cuillère à soupe d' huile d'olive, pas trop remplie
+

une pincée de bicarbonate de soude
+

une pincée de sel marin fin (ou broyé au moulin)
+

une pincée de savon râpé
+

infusion concentrée de clous de girofle, ou de menthe poivrée,
ou de sauge
+

2 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée et 2 gouttes d'huile
essentielle de citron

∩

Mélanger dans le Blanc de Meudon le jus de citron, l'huile d'olive, le sel, le bicarbonate, le savon et mélanger. Cela fait une pâte compacte. Ajouter petit à petit à la cuillère à café l'infusion

Quand la consistance convient, ajouter les 4 gouttes d' HE, puis mettre en pot.

Recette de TERRE VIVANTE

Dentifrice fraîcheur à l'argile

Dans un petit bocal, verser trois cuillers à soupe rase d'argile blanche et une cuillere à café de bicarbonate de soude.

Ajouter 8 gouttes d'huile essentielle de menthe douce (ou de menthe poivrée).

Mélanger les ingrédients en agitant bien.

Verser ensuite dans un pot et utiliser avec une brosse humide.

Dentifrice sans fluor, ni dioxyde de titane, ces 2 éléments sont présents dans presque tous les dentifrices industriels (et parfois même dans les dentifrices BIO)