

Le Jardin Archipel propose

le samedi 27 mai 2017 à Landéda – Penn Enez

de 10 h à 17 h



A la rencontre des algues savoureuses

A l'occasion de cette grande marée, allons découvrir, là où elles poussent, quelques algues comestibles.

Elles nous offrent leur diversité de couleur, de forme et de goût.

Quel est leur mode de vie ?

Qu'est-ce qui fait leur spécificité ?

En quoi peuvent-elles nous aider ?

Quels sont leurs bienfaits pour notre santé ?

Comment les cueillir, les conserver, les cuisiner ?

Reconnaissance des principales espèces – Cueillette – Atelier cuisine – Dégustation

Véronique nous guidera dans ces découvertes. Échanges d'expériences bienvenues.

Conditions :

Être capable de marcher plus d'une heure sur le sable mais aussi parfois sur les cailloux.

Amener bottes – tenue adaptée – seau – 3 petits sacs plastiques – ciseaux à bouts ronds

couteau de cuisine – un en-cas pour le midi pour patienter jusqu'au repas (à l'heure du goûter).

Sur inscription, avant le 15 mai

Nombre de place limité

Adhésion à l'association de 5 à 15 €

+ participation aux frais 10 €

Contact : 07 86 05 88 06

jardin.archipel@gmail.com

Les détails pour le RV seront transmis aux personnes inscrites

En partenariat avec l'AJD